


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek					
  Reggeli	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Macikávés Kifli Mátrai diákcsemegés Margarinos Korpás zsemle			Barackos tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Uborkával Meggyes táska			Citromos tea Sonkakrémés Félbarna kenyér Paprikával Túró rudi			Tej Fatörzs kifli Zsíros kenyér Lilahagymával					
		Energia: 468.29 Kcal / 1,957.45 KJ			Energia: 636.63 Kcal / 2,661.11 KJ			Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ			Energia: 620.28 Kcal / 2,592.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.55 g	9.41 g	4.12 g	10.51 g	24.48 g	7.35 g	12.01 g	9.95 g	3.03 g	20.05 g	19.85 g	8.08 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
78.00 g	15.98 g	1.72 g	92.89 g	46.44 g	1.91 g	58.37 g	19.98 g	0.07 g	89.59 g	10.75 g	0.90 g					
1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,3,7							
Vacsora	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Citromos tea Paradicsomos káposzta Sertéssülttel						Almás-fahéjas tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral Mustárral								
		Energia: 416.55 Kcal / 1,741.18 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 331.31 Kcal / 1,384.88 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		18.39 g	16.04 g	2.95 g	g	g	g	14.78 g	14.86 g	4.88 g	g	g	g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.20 g	32.16 g	2.08 g	g	g	g	68.00 g	32.03 g	1.88 g	g	g	g					
1,(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,10,(12)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      9-zeller      11-szezám      13-csillagfürt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      10-must: 12-kéndioxid-szulfid      14-puhatestűek      16-édesgyökér

**Jó étvágyt kívánunk!**  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65  
 Csoportos adószám: 17783-08-5-13  
 Adószám: 1489360-4-13  
 Élelmezésvezető